

洛阳 一座青年发展型城市



洛阳 大学生
就业创业政策口袋书
(2026版)



0379-69933508

www.Lyhero.com

人才引进和交换部（人才服务中心）编印



洛阳市人力资源和公共就业服务中心



序

高校毕业生就业关系千万家庭幸福，关系社会高质量发展和社会稳定。党中央、国务院对高校毕业生就业工作高度重视。习总书记多次作出重要批示指示，强调把高校毕业生就业作为重中之重。

国家出台了一系列促进高校毕业生就业创业的政策措施，提供不断线就业服务，促进高校毕业生市场化社会化就业。结合我市建强副中心、着力推动青年发展型城市建设需要，我们梳理和编写了《2026年洛阳市大学生就业创业口袋书》，从企业吸纳、基层就业、自主创业、能力提升、实践见习、就业服务、就业手续办理、人才引留，共八个章节的内容，帮助高校毕业生和用人单位知晓政策、享受政策，更好助力高校毕业生就业创业。



一座历史源远流长 文化底蕴深厚的千年古都

商朝

商朝的时候，在商汤至仲丁在位期间，也就是前1600年至前1260年，洛阳是商朝的帝都。当时的洛阳名叫西亳，位于偃师商城。

夏朝

夏朝时期，约前21世纪至前16世纪，洛阳名叫斟鄩，都城位于偃师二里头。所居住的帝王有太康、仲康、夏桀。

周朝

西周时期，也就是前1040年至前771年，洛阳名叫成周，位于洛邑（瀍河两岸），历经11个王，从周成王至周幽王，都居住在洛阳。

东周时期，当时的都城名叫王城，也是现在的洛阳，位于王城（涧河两岸），历经14王，是从周平王至周悼王及周赧王，建都时间为前771年至前520年，前314年至前256年。

前519年至前314年的东周都城在洛阳，但是名称改成了成周，都城位于成周（白马寺东），历经11王，是从敬王至愍赧王。

东汉

东汉时期，25年至190年，也是定都洛阳，当时名叫雒阳，宫城位于汉魏故城。历经汉光武帝至汉献帝，一共12帝。

西晋

265年至316年，西晋司马氏取代曹魏，依旧定都洛阳，宫城位于汉魏故城，没有发生变化。经历晋武帝至晋怀帝，共4帝。

曹魏

东汉末年，三国鼎立时期，也就是220年至265年，建立曹魏政权，曹魏也是定都洛阳，位于汉魏故城。经历魏文帝至魏元帝，一共5帝。

隋

606年隋朝建立，在隋朝时期，也就是606年至619年，定都东都，这个东都就是洛阳，位于隋唐故城，历经炀帝至皇泰帝，共2帝。

北魏

493年至534年，北魏时期，也是定都洛阳，历经孝文帝至孝武帝。

武周

690年至705年，武周也就是武则天时期，改唐为周，都城没有发生变化，依旧是在洛阳，不过改名为神都，皇宫位于隋唐故城，则天大皇帝居住其中。

唐

唐朝定都东都，就是洛阳，皇宫位于隋唐故城，历经高宗、中宗、睿宗，共3帝。657年至684年（两都并置），684年至690年（首都）。

后梁

909年至913年，后梁定都洛阳，历经神武元帝至孝皇帝、废帝、末帝。

后唐

923年至936年，是后唐时期，都城没有发生变化，依旧定都洛阳，历经光武皇帝、圣德和武钦孝皇帝、懿皇帝、末帝。

后晋

936年至937年，在后晋时期，都城没有发生变化，依旧定都洛阳，圣文章武明德孝皇帝曾经居住其中。

千年帝都 & 牡丹花城

“煌煌祖宗业，永怀河洛间”

洛阳居天下之中，处九州腹地，有5000多年文明史、4000多年城市史、1500多年建都史，是我国建都最早、历时最长、朝代最多的城市。

现有全国重点文物保护单位51处、河南省文物保护单位146处、不可移动文物9000余处、馆藏文物60万余件。



厚重的历史



夏都二里头



东周王城



偃师商城



汉魏故城



隋唐洛阳城



龙门石窟



隋唐大运河

隋唐大运河以洛阳为中心，北至涿郡（今北京），南至余杭（今杭州）。



丝绸之路

（汉魏故城、隋唐洛阳城定鼎门、新安汉函谷关遗址）等3项6处世界文化遗产穿越千年、熠熠生辉。



白马寺

佛教传入中国后，官办的第一座寺院白马寺。



明堂、天堂

隋唐洛阳城国家历史文化公园、明堂、天堂、应天门、九州池等大遗址保护展示工程，无不彰显着洛阳厚重的历史文化底蕴。



中国第一部字典《说文解字》



第一部断代史《汉书》



第一部农业科技专著《齐民要术》



第一部编年体通史《资治通鉴》



洛阳还是全球华人的文化之根、祖脉所系，全球1亿多客家人居居于此，中国70%的宗族大姓起源于此，以“河图洛书”为代表的河洛文化是华夏文明的祖根文源。

洛阳有着鲜明的红色基因，是新中国重点建设的老工业基地，“一五”时期全国156项重点项目有7项落地洛阳，第一台拖拉机、第一台压路机、第一条浮法玻璃生产线、第一批汽车变速箱轴承等众多“中国第一”在这里诞生。

近年来，洛阳依托雄厚产业基础和顶尖科技资源优势，坚持以创新驱动引领产业转型升级，积极推动政产学研用各类要素高效协同。一拖、洛矿、洛轴等一批“共和国长子”企业焕发全新活力，实现“老树发新枝”；中航光电、中船725所、普莱柯生物等新兴产业蓬勃崛起，实现“新树结硕果”。

在传统产业持续提质扩容的同时，机器人及智能制造、特色新材料、电子信息、新能源、生物医药、节能环保等新兴产业高速增长，现已建成门类齐全、涵盖39个行业大类的完备工业体系。全市规模以上工业企业数量稳步增长，现已形成先进装备制造、新材料、机器人及智能制造、新能源、航空航天五大千亿级产业集群，成功入选国家产业转型升级示范区。洛阳科创实力雄厚，郑洛新国家自主创新示范区、中国（河南）自由贸易试验区、国家高新技术产业开发区、综合保税区等国家级战略平台叠加赋能。

洛阳在航空航天、电子信息、国防科技工业等高端科技领域稳居全国第一梯队，国产航母、C919大飞机、神舟系列、中国天眼、蛟龙深潜、中国空间站、天问一号、嫦娥五号等一大批大国重器，处处凝聚着洛阳的创新智慧与硬核力量。

中国一拖



中国导弹院



中国洛轴



中航光电



中航锂电



普莱柯生物



格力电器



中州时代



洛阳自古为“九州腹地、十省通衢”，具有承东启西、纵贯南北的区位优势，是我国中西部地区重要的交通枢纽。陇海、焦柳、郑西高铁三大铁路干线穿境而过，呼南高铁焦洛平（豫西通道）已于2025年4月启动全线建设，设计时速350公里，建成后将筑牢洛阳“十”字形高铁骨架；浩吉货运铁路洛阳段常态化运营，洛阳至十堰铁路已通过国家验收，正纳入“十五五”规划统筹推进。

连霍、二广、宁洛等高速在此交汇，济洛西、尧栾西高速早已通车；济源至新安、沁阳至伊川高速已正式通车，郑州至洛阳高速主线贯通，洛阳全面实现县县通双高速，通车高速达13条，高速路网“三纵三横三环”骨架基本建成。

洛阳北郊机场是国内净空条件优越的二级机场，2025-2026航季开通航线持续扩容，通航城市拓展至23个，国际航线通达多国，航空辐射能力持续增强，空铁联运枢纽建设提速。

市内交通通达顺畅，王城大道、洛吉快速等主干道全线贯通，西韩立交、南山大道西延等工程建成投用，“三纵三横”快速路网不断织密；地铁1、2号线稳定运营，“井字加外环”快速道路格局全面成型，内外交通无缝衔接、高效便捷。

370个城市游园星罗棋布，180座城市书房交相辉映，1200公里洛阳乐道生态惠民，220个“乐养居”暖意融融，15分钟“阅读圈”“健身圈”“就医圈”“养老圈”基本形成，人民群众幸福指数的成色更加饱满。

形象靓丽、内容丰富的市规划展示馆成为记录城市变迁、展示城市形象的重要窗口，功能完善、高效便利的市民之家为企业和市民提供了更加贴心周到的服务，推动洛阳营商环境持续优化，在全省营商环境评价排名第一。

“颜值”和“气质”兼具的洛阳让居者心怡、来者心悦，成为了海内外有识之士纷至沓来的投资热土、创业高地。





- 洛阳简称“洛”
- 河南省地级市
- 华夏文明的重要发祥地
- 国务院首批公布的国家历史文化名城
- 国家区域性中心城市
- 中原城市群副中心城市
- 丝绸之路的东方起点之一
- 隋唐大运河的中心
- 现辖7县7区
- 2个国家级开发区
- 13个省级开发区
- 18个省级产业集聚区
- 总面积约1.52万平方公里
- 中心城区面积2229平方公里
- 全市常住人口708.3万人
- 城镇人口489.3万人/城镇化率69.08%

01.	企业吸纳有激励 Enterprises have incentives to absorb	01
02.	基层就业天地广 There is a wide range of employment opportunities at the grassroots level	05
03.	自主创业有帮扶 There is help for self-employment	09
04.	能力提升有培训 There is training for capacity improvement	16
05.	实践锻炼有见习 Practice exercises have apprenticeship	22
06.	就业服务广覆盖 Employment services cover a wide range of areas	24
07.	档案接转及时办 File transfer in time	31
08.	人才引留有温度 Talent leaves the temperature	40

◆ 企业吸纳有激励

Enterprises have incentives to absorb

企业是高校毕业生就业的主渠道，
中小微企业是高校毕业生就业的主阵地。

• 小微企业招用毕业年度和离校2年内的未就业毕业生，与之签订1年以上的劳动合同并为其缴纳社会保险，可申请享受社会保险补贴。

• 企业招用登记失业半年以上的高校毕业生，可予以定额依次扣减增值税、城市维护建设税、教育费附加、地方教育附加和企业所得税优惠。

• 中、小微企业当年新招用高校毕业生等符合条件人员人数达到一定比例的，可申请最高不超过300万元的创业担保贷款，由财政给予贴息。

• 高校毕业生到中小微企业就业的，在职称评定、项目申报、荣誉申报时享受与国有企事业单位同类人员同等待遇。

◆ 企业吸纳高校毕业生就业 补贴政策清单

List of employment subsidy policies for enterprises to absorb college graduates

一次性扩岗补助

ONE-TIME
JOB EXPANSION SUBSIDY

申请条件

对招用毕业年度及离校两年内未就业高校毕业生及16-24岁登记失业青年，签订劳动合同，并按规定为其足额缴纳3个月以上失业、工伤、职工养老保险费的企业，发放一次性扩岗补助。

补贴标准

每招用1人发放

1500



受理单位

企业参保所在地社保中心。

市本级咨询服务电话：0379-69933598 (市社保中心失业保险科)

各县区咨询电话详见尾页 0379-69933321 (工伤和失业保险科)



吸纳就业社会保险补贴

SOCIAL INSURANCE
SUBSIDIES FOR EMPLOYMENT

申请条件

当年新招用毕业年度和离校2年内未就业高校毕业生,与之签订1年以上劳动合同并为其缴纳社会保险费的小微企业,可申请社会保险补贴。

补贴标准

按企业为高校毕业生实际缴纳的社会保险费(不含个人缴纳部分)给予社会保险补贴,补贴期限最长不超过1年。

受理单位

企业(单位)工商注册地人力资源社会保障部门。

市本级咨询服务电话:

0379-69933297

(就业促进工作办公室)

各县区咨询电话详见尾页

就业见习补贴

EMPLOYMENT
APPRENTICESHIP SUBSIDY

申请条件

洛阳市辖区内依法注册、登记的各类企业、事业单位及其他社会街道(乡镇)社区组织认定见习单位、设立见习岗位、吸纳已办理实名制登记的离校2年内未就业高校毕业生和16—24岁失业青年参加为期3—12个月的就业见习,并为其缴纳人身意外伤害保险、按月发放不低于当地失业保险金标准的生活费,可申请就业见习补贴。

补贴标准

月补贴标准为当地最低工资的70%,对留用见习期满人员比例达到50%及以上的,补贴标准提高到当地最低工资的110%。

受理单位

企业(单位)工商注册地人力资源社会保障部门。

市本级咨询服务电话:

0379-69933297

(就业促进工作办公室)

各县区咨询电话详见尾页

声明:在就业创业过程中,国家或河南省相关主管单位若有政策调整,以最新的政策为准



◇ 基层就业天地广

There is a wide range of employment opportunities at the grassroots level

高校毕业生基层就业是其施展才华、成长成才的重要渠道也是全面推进乡村振兴的重要助力。

高校毕业
生到基层
就业

可享受学费补偿和助学贷款代偿，高定工资档次，放宽职称评审条件。

大学生村官、
参军入伍
(含部队直招)

“三支一扶”计划
(支教、支医、支农和
帮扶乡村振兴)

高校毕业生
还可参加

农村教师
“特岗计划”

大学生志愿服务
西部计划
等基层服务项目

服务期满后可享受考研加分、公务员定向招录、事业单位专项招聘等政策(具体以招聘公告为准)，符合条件的还可享受应届高校毕业生的相关政策。

◇ 高校毕业生基层就业政策支持

Policy support for community-level employment of college graduates

“三支一扶”计划

(支教、支农、支医和帮扶乡村振兴)

参加“三支一扶”计划服务期满且考核合格人员，自愿留在基层服务单位的，正式办理事业单位入编和聘用手续；三年内参加全国硕士研究生招生考试的，初试总分加10分，同等条件下优先录取；已被录取为研究生的应届毕业生参加“三支一扶”计划的，学校应为其保留入学资格。



扫描二维码
详情登录官网

咨询电话:0379-69933267 具体考试时间请扫码关注

教育部农村教师“特岗计划”

具体考试时间请扫描右侧二维码。

咨询电话:0379-69933267



详情登录官网
扫描二维码

大学生志愿服务西部计划

具体考试时间请扫描右侧二维码。

咨询电话:010-85212269



详情登录官网
扫描二维码

服务基层项目
人员服务期满
考核合格后

- (1) 报考公务员有专项招录岗位；
- (2) 报考硕士研究生初试成绩加10分。

重点企业招聘

具体招聘计划请扫描右侧二维码。



详情关注洛阳人才
扫描二维码

机关事业单位招录

具体考试时间请扫描右侧二维码。



详情登录官网
扫描二维码

部队文职、部队直招军官

具体考试时间请扫描右侧二维码。

近5年部队都有直招军官和文职干部考试



详情登录官网
扫描二维码

大学生参军入伍有关政策

(1)大学在校生、毕业生参军入伍,可享受学费减免;

(2)教育部设立“退役大学生士兵”专项硕士研究生招生计划,2023年招录退役大学生士兵专项硕士研究生为7261名(具体名额以教育部公布为准);

(3)国家公务员考试设立在军队服役5年专项招录岗位;河南省公务员考试设立退役大学生士兵人武专干岗位;

(4)参加事业单位考试笔试成绩加5分;

(5)在部队团以下服役经历可视为基层工作经历,在部队服役时间算作工龄;

(6)有部队服役经历再参加部队招录文职干部、直招军官考试,地方国有企业招录考试,同等条件下优先录取。



扫描二维码
详情登录官网

声明:在就业创业过程中,国家或河南省相关主管单位若有政策调整,以最新的政策为准

◆ 自主创业有帮扶

There is help for self-employment

高校毕业生富有想象力和激情,是创新创业的有生力量。近年来国家大力推进大众创业、万众创新,为高校毕业生创业创新营造了良好环境。

高校毕业生自主创业可参加创业培训,申请获得培训补贴;可得到资金支持,免收有关行政事业性收费,享受税收优惠政策,申请个人最高30万元、小微企业最高400万元的创业担保贷款,由财政部门给予50%贴息,合伙创业的还可适当提高贷款额度,但不超过小微企业最高额度。

可在公共创业服务机构享受创业服务,获得咨询辅导、政策落实、融资担保等服务,政府投资开发的孵化基地等创业载体还会安排一定比例场地,免费向高校毕业生提供。

此外,高校毕业生灵活就业的,可申请获得社会保险补贴。

◆ 高校毕业生就业创业政策清单

List of employment and entrepreneurship policies for college graduates

一次性开业补贴 ONE-TIME OPENING ALLOWANCE

申请条件

离校2年内高校毕业生、退役军人、就业困难人员、返乡入乡农民工,首次创办小微企业或从事个体经营,且所办企业或个体工商户自工商登记注册之日起正常经营1年以上的,可申请一次性开业补贴。

受理单位

工商登记注册在县区的,向当地人力资源社会保障部门提出申请;工商登记注册在市级以上创业孵化示范基地的,向市人力资源社会保障部门提出申请。

补贴标准

¥5000



市本级咨询电话::0379-69933705(创业指导科)

各县区咨询电话详见尾页



一次性项目补助 ONE TIME PROJECT SUBSIDY

• **适用对象** 经评审认定的省、市级大众创业优秀项目。

• **补贴标准** 河南省给予10万元、15万元的项目补助；洛阳市项目补助最高不超过10万元。

• **申请方式** 按照河南省人力资源和社会保障厅通知,在规定时间内,申请人通过河南就业网上办事大厅提交申请材料。

河南就业网上办事大厅:<https://hnjy.hrss.henan.gov.cn/>

创业担保贷款 START-UP GUARANTEE LOAN

• **申请条件** 在法定劳动年龄内,诚实守信,自主创业时不在其他单位就业的毕业5年内的高校毕业生、具有硕士学位或博士学位的在洛创业人员等自主创业、自谋职业人员。

• **贷款额度** 个人可申请最高不超过30万元中央政策创业担保贷款,最高不超过20万元市级政策创业担保贷款。对符合个人创业担保贷款条件的借款人合伙创业的,可根据合伙创业人数适当提高贷款额度,最高不超过符合条件的个人创业担保贷款额度上限之和的110%、且不超过小微企业创业担保贷款额度上限;小微企业可申请最高不超过400万元中央政策创业担保贷款,最高不超过200万元市级政策创业担保贷款。

在洛创业的具有硕士学位的创业人员,个人可申请最高不超过60万元的创业担保贷款,具有博士学位的创业人员,个人可申请最高不超过100万元的创业担保贷款。除按规定享受中央政策贴息外,剩余部分按照市级创业担保贷款政策执行,贷款利息由借款人承担。创业者及其创办的创业主体在同一贷款期限内不能同时享受个人贷款和小微企业贷款。



受理单位

创业担保贷款申请受理按营业执照上经营场所划分,经营场所在城市区(含原吉利区)的到市民之家三楼A区A05-A06窗口办理,经营地址在县区(含孟津区、偃师区)的到各县区担保中心办理。

市本级咨询服务电话:0379-63234276(市创业贷款担保中心)

各县区咨询电话详见尾页

贷款所需材料

- ① 申请人身份证;
- ② 大学毕业证、就业创业证、就业失业登记证(以上证明有一项即可);身份证住址在洛阳市县(区)级以下农村的农民无需提供任何资质;
- ③ 营业执照(或民办非企业单位登记证书)副本;营业执照负责人身份证;
- ④ 公司章程及公章;
- ⑤ 合伙协议或劳动用工合同;
- ⑥ 反担保人身份证。



灵活就业社会保险补贴 SOCIAL INSURANCE SUBSIDIES FOR FLEXIBLE EMPLOYMENT

申请条件

离校2年内未就业高校毕业生实现灵活就业并缴纳社会保险费的,可申请灵活就业社会保险补贴。

本人月实际缴纳社会保险费的2/3,补贴期限最长不超过2年。

补贴标准

受理单位

常住地或户籍地县区人力资源社会保障部门。

市本级咨询服务电话:0379-69933297(就业促进工作办公室)

各县区咨询电话详见尾页



一次性求职补贴 ONE-OFF JOB SEARCH ALLOWANCE

申请条件

对在毕业学年积极求职创业的低保家庭、零就业家庭、防止返贫监测对象家庭和特困人员中的高校毕业生，残疾及获得国家助学贷款的高校毕业生，给予一次性求职补贴。

符合条件的毕业生向所在学校申请一次性求职补贴，向当地人力资源社会保障部门提供毕业生获得国家助学贷款（或享受低保、身有残疾、建档立卡贫困家庭、贫困残疾人家庭、特困救助供养、零就业家庭）证明材料、学籍证明复印件等。申请材料经毕业生所在学校初审和公示，报当地人力资源社会保障部门审核后，将补贴资金支付到毕业生本人社会保障卡银行账户。

补贴标准

毕业学年困难高校毕业生一次性求职补贴标准为每人2000元；每人只能享受一次。

受理单位

毕业学年困难高校毕业生一次性求职补贴向学校所在地人力资源社会保障部门提出申请。

市本级咨询服务电话：0379-69933297（就业促进工作办公室）

各县区咨询电话详见尾页

声明：在就业创业过程中，国家或河南省相关主管单位若有政策调整，以最新的政策为准

能力提升有培训

There is training for capacity improvement

职业培训 是增强高校毕业生就业创业能力的重要渠道。



◆ 高校毕业生职业培训补贴清单

List of vocational training subsidies for college graduates

① 就业技能培训补贴和创业培训补贴

申请条件

防止返贫监测对象、毕业年度高校毕业生(含技工院校高级工班、预备技师班、技师班和特殊教育院校职业教育类毕业生,下同)、城乡未继续升学的应届初中毕业生、农村转移就业劳动者、城镇登记失业人员、就业困难人员等,可参加就业技能培训或创业培训。普通高校、职业学校、技工院校在校学生,在校期间可参加创业培训。培训后取得符合规定证书的(包括职业资格证书、职业技能等级证书、专项职业能力证书、培训合格证书,下同)的,给予一定标准的职业培训补贴。

就业技能培训 补贴标准

完成培训学时且取得国家职业资格证书、职业技能等级证书、专项职业能力证书的,按相应技能等级确定为初级工1200元/人、中级工1600元/人、高级工2000元/人、技师4000元/人、高级技师5000元/人;仅取得就业技能培训合格证的,每人补贴700元;初次取得特种作业操作证特种设备作

业人员证)的,给予800元/人补贴,参加3年一次复审培训并换发新证的,给予200元/人补贴;对参加培训不低于40个学时且取得专项职业能力证书的,给予800元/人补贴。对列入年度A类、B类或急需紧缺、重点支持类的职业(工种),就业技能培训补贴标准再分别上浮20%、10%。

创业培训 补贴标准

取得创业培训合格证的,按培训项目确定为产生你的企业想法(GYB)培训200元/人,创办你的企业(SYB)培训1000元/人,改善你的企业(IYB)培训1500元/人,创业实训300元/人,网络(电商)创业培训1500元/人(含网络教学平台服务费)。

受理单位

各级人力资源社会保障部门

市本级咨询服务电话:
0379-69933317(职业技能培训部)

各县区咨询电话
详见尾页

② 就业创业培训服务

培训
条件

毕业年度(含技师学院高级工班、预备技师班和特殊教育院校职业教育类毕业生)及离校未就业高校毕业生参加就业技能培训或创业培训。

培训
项目受理
单位

各级人力资源社会保障部门
市本级咨询服务电话:0379-69933317
(职业技能培训部)

各县区咨询电话
详见尾页

③ 职业技能评价补贴

毕业年度高校毕业生及登记失业高校毕业生

补贴
条件

(含技工院校高级工班、预备技师班、技师班和特殊教育院校职业教育类毕业生),通过初次职业技能评价并取得符合规定证书(包括职业资格证书、职业技能等级证书、专项职业能力证书,不含培训合格证)的,给予职业技能评价补贴。

补贴
标准

专项职业能力证书

¥100

职业资格或职业技能
等级初级工证书

¥200

中级工

¥240

高级工

¥280

技师

¥350

高级技师

¥380

每人累计最多享受3次,同一职业(工种)不得重复享受。

受理
单位

各县区人力资源和社会保障局 各县区咨询电话详见尾页

4 职业培训补贴

申请条件

培训对象为国家法定劳动年龄(16周岁至法定退休年龄)内,具有洛阳市户籍或居住证,具有劳动能力和就业(培训)愿望的防止返贫监测对象、毕业年度高校毕业生(含技师院校高级工班、预备技师班、技师班和特殊教育院校职业教育类毕业生)、城乡未继续升学的应届初中毕业生、农村转移就业劳动者、城镇登记失业人员、就业困难人员等六类人员(简称“六类人员”),可参加就业技能培训和创业培训。

受理单位

各级人力资源社会保障部门

市本级咨询服务电话:0379-69933317
(职业技能培训部)

各县区咨询电话
详见尾页



实践锻炼有见习

Practice exercises have apprenticeship

就业见习是帮助青年人积累实践经验、增强就业能力的重要手段。

我市实施青年见习计划,离校2年内未就业高校毕业生、16-24岁失业青年可参加3至12个月的就业见习,进行岗位实践锻炼,期间由见习单位给予基本生活费,办理人身意外伤害保险。

吸纳见习的单位可申请享受就业见习补贴用于见习单位支付

见习人员见习期间基本生活费

为见习人员办理人身意外伤害保险

以及对见习人员的指导管理费用



◇ 就业见习清单

Employment apprenticeship list

① 申请就业见习应具备以下条件

- (1) 毕业两年内未就业的高校毕业生；
- (2) 品行良好，遵纪守法，能够履行见习岗位职责和遵守用人单位的各项规章制度；
- (3) 身体健康，能够完成见习岗位工作任务。

② 申请就业见习流程如下

- (1) 由人社部门通过官方网站发布岗位清单、有资质的见习单位也可自主招聘符合条件的见习人员，确定名单后通过“河南就业网”线上申请备案。
- (2) 见习单位面试合格，签订《就业见习协议书》，经见习单位到人力资源和社会保障局备案后，开始就业见习。

市本级咨询服务

电话：0379-69933297
(就业促进工作办公室)

各县区咨询电话详见尾页

声明：在就业创业过程中，国家或河南省相关主管单位若有政策调整，以最新的政策为准

◇ 就业服务广覆盖

Employment services cover a wide range of areas

政策

我市人社部门为高校毕业生等各类劳动者免费提供基本公共就业服务。

高校毕业生可以前往市、县(区)各级公共就业人才服务机构进行

求职
登记

失业
登记

提出
就业需求

获得
岗位信息

职业
指导



有求职需求的高校毕业生可关注参与，获取招聘岗位信息。

人才服务清单

Talent service list

① 网上求职



登录
“洛阳人才网”



点击
“个人注册登录”



注册个人
求职简历



搜寻心仪
岗位信息



同时还可以关注“洛阳人才”和“洛阳就业服务”官方公众号,及时了解最新招聘信息。

市本级咨询服务电话:0379-63119567(信息科)

各县区咨询电话详见尾页

② 校园招聘

春季

3月中旬至5月中下旬

秋季

9月中旬至11月下旬

以东北、西北、西南方向的哈尔滨工业大学、吉林大学、东北大学、西安交通大学、武汉大学等30多所高校为重点开展洛阳专场引才活动。

具体时间以洛阳人才微信公众号发布为准

市本级咨询服务电话:0379-69933508

(人才引进和交流部)

各县区咨询电话详见尾页

③ 社会招聘

日常招聘计划

每周二、周四上午9:00-12:00

招聘地点

市民之家二楼人力资源招聘市场

网络招聘活动

电脑端登录洛阳就业网(www.lysjyw.cn),手机端登录洛阳就业网(微信搜索“洛阳就业网”小程序),预订招聘展位,发布招聘信息,参与网络专场招聘活动。

联系我们

招聘咨询电话:0379-69933718



洛阳就业服务科公众号



洛阳就业服务微信公众号



洛阳就业网微信小程序

④ 就业指导

就业
准备

求职对大多数毕业生来说是一项具体而又讲技巧的全面能力测试,面临很多考验。在求职过程中首先要对自己有信心,任何时候都不轻言放弃;其次要做好各方面准备,调动各种可用资源。机会总是青睐有准备的人。

求职过程时间节点

④ 准备阶段 (8月-9月)

整理、收集个人材料(获奖证书、发表的论文或作品、参加各种重要活动的图片等),制定一份适合自己的求职计划书(包括求职目标、求职策略等)撰写求职信、制作求职简历等,填写就业推荐表,认真核对自己的基本资料,并对此进行核对,保证本人信息的正确性和完整性。

④ 第一次求职高峰阶段 (9月-次年1月)

对于自己向往的行业和单位,要通过上网查询、实地考察、工作实习等各种方式进行重点了解,对于社会上各种招聘会也要积极关注,有些单位只在该单位网站上发布招聘信息(大型企业居多),请同学们及时利用多种方式,及时搜集信息。准备考研、报考公务员或参加事业单位招考的,应及时关注招考信息。

④ 调整阶段 (1月-2月)

利用假期,总结反思在求职择业过程中的得失,调整心态和目标,把握新的机会。

④ 第二次择业高峰阶段 (3月-5月)

毕业生要实时关注各类就业信息平台、各省市毕业生就业网以及人才网的公告,避免因信息的遗漏而造成择业失败。研究生入学考试结束后,成绩不理想的同学建议调整心态,积极参与就业。

④ 毕业离校阶段 (6月)

毕业生按照学校、学院统一安排完成毕业设计、毕业论文,参加论文答辩,完成学业任务。按要求上交就业协议书、升学或国外录取通知书等其他就业证明材料。办理离校各项手续,妥善保管重要证件,文明离校。

④ 离校后阶段 (7月-12月)

7月至12月,毕业生到用人单位办理入职手续,做好户口迁移工作,关注档案接管情况,未就业毕业生利用学校信息资源,寻求当地人社部门帮助,积极主动寻找就业机会。保持与辅导员联系,及时报告就业情况,提供就业证明材料,协助学校统计8月底初次毕业去向落实情况。需要调整的毕业生,按照规定准备材料,办理手续。

④ 就业协议书

毕业生可到就读高校就业主管部门领取纸质版《河南省普通高校毕业生就业协议书》,或登录就读高校就业主管部门指定的网上签约平台完善信息,做好就业协议书签约准备工作。

④ 洛阳市大学生就业指导教师服务团为在校大学生提供就业指导等服务

涵盖职业规划、技能指导等五大类

职业生
涯规
划类

认识自我、时间管理、提升情商、面对逆境、突破自我等。

求职技能
指导类

职业规划、简历制作、面试指导、职场准备、职场新人注意事项、职业礼仪等。

沟通
表达类

演讲表达、团队合作、沟通交流、领导力等。

政策
宣讲类

与人才、就业创业政策、公考招录、志愿填报等相关内容。

心理
辅导类

在就业前中后期的岗位选择及职业发展过程中的相关问题引导。

◆ 就业指导云课堂矩阵(部分)

Career Guidance Cloud Classroom Matrix (Part)



扫码关注“洛聘人才”微信公众号

点击底部子菜单“就业指导”可在线观看指导视频

声明:在就业创业过程中,国家或河南省相关主管单位若有政策调整,以最新的政策为准

◆ 求职中的风险陷阱与维权

Risk traps and rights protection in job hunting

维护
公平就业

为了维护劳动者的平等就业权、反对就业歧视,《就业促进法》对公平就业做出了规定,违反本法规定,实施就业歧视的,劳动者可以向人民法院提起诉讼。

毕业生在
就业过程
中享有的
权利

获取信息权

接受就业指导权

被推荐权

择业自主权

公平待遇权

违约求偿权

户籍保存权

隐私保护权

国家和地方规定与就业相关的其他权利

维权
方式

毕业生在非国有单位工作过程中因工资、社会保险等所引起的纠纷,可通过人力资源和社会保障部门的劳动监察、劳动仲裁、社会保险等职能机构协调或仲裁解决,解决不了的,可寻求法律援助中心帮助,通过工作属地法院裁决;在行政、事业单位工作过程中因录用、使用或离职等所引起的纠纷,可通过人事部门的人事仲裁职能机构协调解决,解决不了的,可由工作单位属地法院裁决。



◆ 档案接转及时办

File transfer in time

高校毕业生离校时，已经落实工作单位的，需要尽快与用人单位签订劳动合同，跟进社会保险缴纳情况，在规定时间内办理户口迁移、党团组织关系接转等手续，并记得查询档案转递去向。

如果转换工作，需要及时做好社会保险转移接续，避免断保。

如果离校时没有落实工作，可根据本人意愿，将户口、档案在学校保留2年或转入原户籍地，以应届毕业生身份参加用人单位考试、录用，落实工作单位后参照应届毕业生办理相关手续。

注意：高校毕业生档案不能个人保管、自带转递，由高校寄往就业地或户籍地公共就业人才服务机构，高校毕业生无需前往办理存档。

① 洛阳高校毕业生档案业务20问

一、个人档案应该邮寄到哪里？

- 1、到机关、国有企事业单位就业或定向单位就业的，转递至就业单位或定向单位；
- 2、到非公单位就业、灵活就业及自主创业的，转递至就业创业地或户籍地公共就业人才服务机构；
- 3、暂未就业的，档案直接转往户籍地县、区档案管理服务机构。例如：您的户籍所在地为西工区，可将档案邮寄至西工区人力资源和公共就业服务中心。

二、档案怎么转回户籍地？

- 1、获取档案接收机构地址。访问“洛阳人才网”，点击右上角“服务指南”，查看“毕业生服务”第1条“洛阳市普通高校毕业生档案接收机构汇总”。
- 2、将其中公布的档案接收地址提供给学校，由学校通过邮政特快专递等渠道邮寄。

三、以前毕业取得的报到证，现在还可以报到吗？

2023年取消报到证后，不再办理或补办报到手续。

四、自费出国(境)留学的高校毕业生如何存档？

携带身份证、毕业证、成绩单以及国家教育部留学服务中心出具的学历学位认证书到户籍地县、区档案管理服务机构办理存档。

五、档案需要调出,怎样办理转档手续?

1、线上办理。直接登录“河南省流动人员档案公共服务网”进行申请。

2、线下办理。本人办理提供商调函和身份证原件;代办人办理另需提供个人委托书、本人身份证复印件和代办人身份证原件。

六、如何开具“存档证明”等个人事项证明?

1、线上办理。一是关注“洛阳人才”公众号,点击正下方“服务大厅”再点击“档案办理”然后点击“开具证明”,可以申请开具“存档证明”“党员存档证明”“无刑事处罚记录证明”等个人事项证明。二是直接登录“河南省流动人员档案公共服务网”进行申请。

2、线下办理。本人办理提供身份证原件;代办人办理另需提供本人身份证复印件和代办人身份证原件。

七、考取公职人员如何办理政审考察手续?

政审单位派2人(一般为中共党员)以上工作人员提交加盖公章的单位介绍信,携带工作证或身份证,到档案管理服务机构在规定时间内完成档案查阅。

八、怎样查询档案存放情况?

一是直接登录“河南省流动人员档案公共服务网”进行查询。二是拨打12333进行查询。三是拨打户籍地县、区档案管理服务机构联系电话或现场查询。【如果学校已经寄出但还未查到信息,可能邮寄路途、分拣需要时间,或是工作人员拆封、检查、录入系统需

要时间导致,可稍等两三天再查询。如政审、调档等原因急用,可到户籍地县、区档案管理服务机构现场查询】。

九、查询不到档案信息怎么办?

请联系毕业院校索要邮政快递单号,查询邮寄状态、接收单位及接收人等信息。

十、退学档案怎样转递?

如有中专以上完整学历的可到户籍地县、区档案管理服务机构存档,但不接收高中起点升学大中专院校未毕业(中途休学、中途出国、出境留学)的非完整性学历材料。

十一、档案的邮寄地址和接收单位不一致,能否接收?

档案的邮寄地址和接收单位不一致的无法接收,退回原寄出单位后,按正确信息重新邮寄。

十二、毕业生源地和户籍所在地不一致,档案转递地址应填哪个?

当源地和毕业时的户籍所在地不一致时,将档案转递至户籍地县、区档案管理服务机构。

十三、团关系或者党关系学校要求转走,怎么接收党组织关系或团组织?

团组织或党组织关系直接转到工作单位或者居住地社区或村委会相关组织。

十四、学校要求户籍地档案管理服务机构开具商调函, 如何办理?

档案管理服务机构对学校不集中开具商调函。若学校要求开具, 一是登录“河南省流动人员档案公共服务网”开具电子商调函; 二是到户籍地县、区档案管理服务机构现场开具。

十五、怎么借阅档案中的材料?

本人先查询档案存放单位。如在市人力资源和公共就业服务中心, 本人可持身份证到黄河南路1号2楼大厅借阅。须本人办理, 不得由他人代办。

十六、新取得的学籍材料怎样合并?

将完整、真实、密封的学籍档案和学历认证备案表(个人登录学信网下载打印), 送至档案管理服务机构, 进行合并。

十七、毕业生档案存放收取费用吗?

不收取。自2015年1月1日起, 已取消收取人事关系及档案保管费、查阅费、证明费、档案转递费等费用。

十八、毕业生可以自行保管档案吗?

不可以。根据《中共中央组织部 人力资源社会保障部等五部门关于进一步加强流动人员人事档案管理服务工作的通知》规定, 严禁个人保管本人或他人档案。

十九、其他问题

1. 毕业季(通常指每年6-9月份) 高校毕业生咨询人数较多、咨询内容比较详细, 所公布的电话经常占线, 如果打不通, 敬请谅解。

2. 转递方式: 由大中专院校清点档案材料, 并填写纸质版《档案目录清单》和《档案转递通知单》, 密封后以邮政特快专递等方式邮寄。

二十、洛阳各县、区毕业生档案接收机构有哪些?

请参阅《洛阳各县、区高校毕业生档案接收机构汇总表》, 如下:

洛阳各县、区高校毕业生档案接收机构汇总表

序号	机构全称	通讯地址	联系电话
1	洛龙区人力资源和公共就业服务中心	洛阳市洛龙区广利街18号政务服务中心A420	0379-65552108
2	涧西区人力资源和公共就业服务中心	洛阳市涧西区安徽路综合楼506室	0379-64823667
3	西工区人力资源和公共就业服务中心	洛阳市西工区行署路3号院	0379-63892780
4	老城区人力资源和就业服务中心	洛阳市老城区状元红路与经八路交叉口向西100米老城区人社局4楼	0379-62322986
5	瀍河回族区人力资源和公共就业服务中心	洛阳市瀍河回族区启明南路231号政务服务中心	0379-63978713
6	孟津区就业创业服务中心	洛阳市孟津区朝阳大道文博艺术中心1楼A12窗口	0379-67921216

序号	机构全称	通讯地址	联系电话
7	偃师区人力资源和公共就业服务中心	洛阳市偃师市华夏路35号	0379-67722387
8	新安县人力资源和公共就业服务中心	洛阳市新安县新城涧河大道434号	0379-65086663
9	栾川县人力资源和公共就业服务中心	洛阳市栾川县城关镇兴华路	0379-66828393
10	嵩县人力资源和公共就业服务中心	洛阳市嵩县白云大道南段劳动服务平台综合2楼	0379-66317181
11	汝阳县人力资源和公共就业服务中心	洛阳市汝阳县杜康大道中段55号	0379-68236328
12	宜阳县公共就业和人才交流服务中心	洛阳市宜阳县人社局10楼档案室	0379-63089538
13	洛宁县人力资源和公共就业服务中心	洛阳市洛宁县凤翼西路17号	0379-66281010
14	伊川县人力资源和公共就业服务中心	洛阳市伊川县立奇大厦B区3楼338室	0379-68366368
15	洛阳市城乡一体化示范区公共就业服务中心	洛阳市伊滨区(洛阳市城乡一体化示范区)开元大道与孝文大道交叉口科技大厦	0379-69690616



② 如何随档案办理流动党员党组织关系接转?

高校毕业生党员,所去单位已建立党组织的,应当将党员组织关系转移到单位党组织;单位未建立党组织的,应当将党员组织关系转移到单位所在地或其居住地党组织,也可以转移到行业主管部门党组织,或县(区)以上政府所属公共就业和人才服务机构党组织。

高校毕业生党员,尚未落实工作单位的,可将党员组织关系转移到本人或父母居住地的街道、乡镇党组织,或随同档案转移到县(区)以上政府所属公共就业和人才服务机构党组织。高校毕业生出国(境)学习党员,按照《关于做好高校毕业生党员组织关系管理工作的通知》(中组通【2015】33号)要求,将党员组织关系保留在原就读高校党组织。

党员组织关系接转

通过全国党员管理信息系统进行接转,不接收纸质版党员组织关系介绍信。

党员组织关系转入

抬头:“中共洛阳市流动人才委员会”,去处:“中共洛阳市流动人才24届支部委员会”。因涉及编入支部、确定党费缴纳基数等事宜,必须本人办理转入,不得代办。

党组织
关系转出

确定并提供对方接收党组织名称。如本人无法前来办理,可委托他人办理。

办理时须持:



①本人身份证复印件及委托书(在身份证复印件空白处手写委托人姓名、证件号码及原因)。



②被委托人身份证原件或复印件。

人事档案转出,则必须首先办理党组织关系转出。

有下列情形的党员,其组织关系不予接收:

- 1 人事档案未在所属中心存放的;
- 2 所在单位已建立党组织的;
- 3 预备期已满,但尚未办理转正手续的;
- 4 受留党察看处分、察看期未滿和未恢复党员权利的;
- 5 由于个人原因,组织关系介绍信超过办理期限的;
- 6 出国(境)移民定居的。

洛阳市流动人才党委办公室咨询服务电话:0379-69933521、69933523

声明:在就业创业过程中,国家或河南省相关主管单位若有政策调整,以最新的政策为准

◆ 人才引进有温度

Talent leaves the temperature

◆ 青年因城市而聚 ◆

◆ 城市因青年而兴 ◆



◆◆ 青年人才就业创业工程 ◆◆

①

针对性发布见习单位目录和见习岗位清单，吸引省内外优秀大学生来洛实习（见习），见习期内给予不低于本地最低工资标准80%的生活补贴。

②

打造“地校企合作计划”，推动科技成果就地转化。

③

完善“河洛英才计划”，单列创新人才（团队）青年专项，建立青年人才梯队队伍。

④

开展“河洛青年创新创业人才”评选，给予最高30万元政府资助。

⑤

实施河洛青年人才托举工程，每个项目给予5万元的启动资金。

⑥

市社会科学规划项目、市级重大科技创新专项每年分别安排不低于30%、20%的项目用于支持青年人才，市级重大科技创新专项最高给予300万元补助资金。

⑦

鼓励支持青年人才积极参加创新创业大赛，最高给予50万元配套奖励。

⑧

设立5亿元的“河洛英才创新创业投资基金”，对包括青年人才在内的创新创业人才（团队）项目进行扶持。

⑨

建立近7000万元的“科技贷”风险补偿资金池，可为青年创新创业企业提供近7亿元的科技贷融资支持。

⑩

支持在洛企业与国内知名高校（院系）设立产学研基地、研究生培养（实训）基地，视规模和效益给予10万元至20万元补贴。

11

为青年大学生创新创业提供孵化场所，最高可减免3年租金。

12

全市打造孵化场所不少于120个，为青年人才提供低成本、高聚合、强黏性的创新创业空间。



◆ 青年驿站 免费入住酒店 ◆

随着青年友好型城市建设的持续推进，洛阳已建成32个青年驿站，覆盖涧西区、西工区、洛龙区、老城区、瀍河区、伊滨区、孟津区、偃师区，筑起来洛青年“梦的港湾”，为青年提供安居保障，便于青年能够更快更好地融入洛阳、扎根洛阳，赋予城市更多发展活力。

申请入住青年驿站的青年需同时具备以下条件：

①

大专及以上学历（毕业前1年及毕业后2年以内均可申请，硕士学历可放宽至毕业后3年，博士学历可放宽至毕业后5年）来洛赴企业应聘求职的或35周岁以下具有中职中专以上学历的高级工以上技能型人才（须提供学历证明和国家承认的职业资格证书或技能等级证书）；

②

就读高校和户籍所在地均为洛阳城市区以外且在洛阳城区无自有住房（驻洛高校应届毕业生毕业后，仍在就业期内的可申请）；

③ 身体健康,无重大疾病或传染病;

④ 遵守青年驿站相关规定。

青年驿站免费住宿时间原则上为单人单次1至5天,一年可申请3次,年累计免费入住时间15天以内。

为外地来洛应聘大学生发放一次性面试(路费)补贴,并在青年驿站提供15天以内免费住宿。

◆ 青年人才安居保障工程 ◆

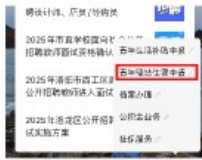
青年人才来洛找工作期间,可申请免费入住青年驿站

本科学历及以上人才(毕业当年、毕业前一年和后一年均可;驻洛高校应届毕业生毕业后,仍在择业期内的)或35周岁以下具有中专以上学历的高级工以上技能人才,其户籍所在地为洛阳城市区以外且在洛城市区无自有住房,来洛赴企业应聘求职的;

可申请免费入住青年驿站,单次1至5天

每年可申请3次,年累计最长15天

申请入口:



青年人才留洛工作后
在城市区无自有住房
自行租房的

购房补贴和租房补贴不能同时享受,享受租房补贴后又购房的,购房补贴需扣除已领取的租房补贴。

咨询电话:
69865958(住房中心)

新引进的博士学历人才(具有高级职称的专业技术人才)、享受1200元/月,最长发放36个月。

硕士学历人才(具有中级职称的专业技术人才和高级技师)、享受800元/月,最长发放36个月。

本科学历人才(技师),享受500元/月,最长发放36个月。

青年人才公寓



青年人才公寓面积标准
以60m²、90m²、120m²为主

全日制本科毕业生
最高可以申请60m²

全日制硕士研究生
最高可以申请90m²

全日制博士研究生
最高可以申请120m²

目前,洛阳正探索青年人才公寓先租后买、租金抵首付、以共有产权方式出售的新保障模式。

对于青年人才首次入住,可享受最长3个月的免租期。

实行租售同权,给予承租保障性租赁住房青年人与购房人同等的子女入学、医疗等公共服务权益。

咨询电话:0379-69865958, 0379-63913156 (住房保障服务科)

博士学历人才
(具有高级职称的专业技术人才)
享受**10万元**

硕士学历人才
(具有中级职称的专业技术人才和高级技师)
享受**5万元**

本科学历人才
(技师)
享受**3万元**

专科学历人才
(技工院校高级技师(技师)班毕业生)
享受**2万元**

青年人才选择购房的

青年人才
购房补贴

(在洛缴纳社保,在城区首次购买家庭唯一住房)

博士后研究人员出站留洛(来洛)
享受一次性**20万元**的安家经费

咨询电话:0379-69865958, 0379-69933238 (专技科)

◆ 青年人才生活补贴政策 ◆

适用对象

全日制博士、硕士研究生和本科毕业生等学历人才,具有高级职称、中级职称的专业技术人才,高级技师、技师等技能人才。

适用基本条件

2024年6月1日(含)以后,在洛阳市首次就业创业或暂未就业的青年人才。

补贴标准和时间

全日制博士研究生和具有高级职称的专业技术人才,每月2000元,补贴时间为2年。

民营企业、公立医院引进的全日制博士研究生和具有高级职称的专业技术人才,补贴时间为3年。

全日制硕士研究生、具有中级职称的专业技术人才和高级技师,已就业创业的,每月1500元,补贴时间为2年。

全日制本科毕业生和技师,已就业创业的,每月1000元,补贴时间为2年。

暂未就业的,补贴时间为6个月。

市本级咨询电话:0379-69933023 (专业技术人员管理科)

各县区咨询电话详见尾页

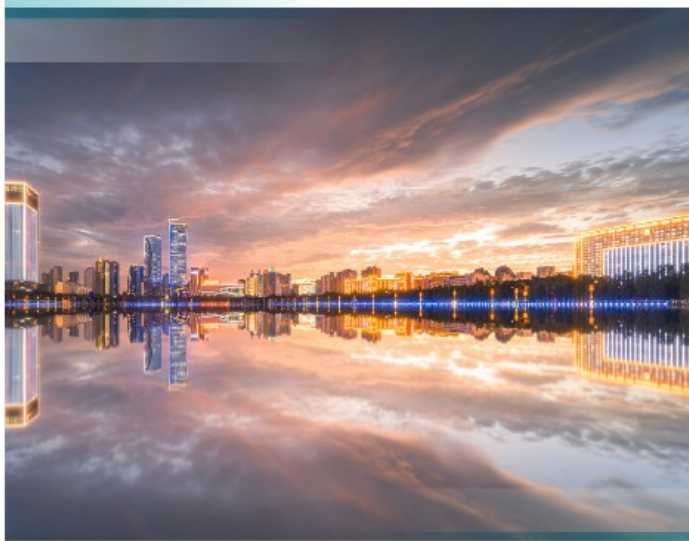
◊◊ 青年人才其他保障 ◊◊

符合洛阳市青年人才
生活补贴申领条件
的青年人才

可依托本人社会保障卡加载“河
洛英才卡·牡丹卡”相关权益。

▶▶ 咨询电话0379-69933023(专业技术人员管理科) ◀◀

各县区咨询电话详见尾页



声明:在就业创业过程中,国家或河南省相关主管单位若有政策调整,以最新的政策为准

◊◊ 生活补贴咨询服务电话 ◊◊

硕士、本科生活补贴申报咨询

- 涧西区人力资源和社会保障局 64823660
- 西工区人力资源和社会保障局 63892780
- 老城区人力资源和社会保障局 62322889
- 瀍河区人力资源和社会保障局 63994866
- 洛龙区人力资源和社会保障局 65156606
- 伊滨区人力资源和社会保障局 63945982

博士、高级职称生活补贴申报咨询

市人力资源和公共就业服务中心(博士、高级职称) 69933508

系统技术咨询

洛阳市高层次人才服务系统技术咨询 65877708

洛阳市促进大学生 高质量充分就业创业新媒体矩阵



洛阳就业服务



洛阳人才



人事考试



河南科技大学



洛阳理工学院



洛阳师范学院



河南推拿职业学院



河南林业职业学院



洛阳职业技术学院



洛阳科技职业学院



洛阳文化旅游职业学院



洛阳商业职业学院



服务解答50问

洛阳人社局官网网址:rlzyhshbj.ly.gov.cn

洛阳人才网官网网址:www.Lyhero.com

声明:在就业创业过程中,国家或河南省相关主管单位若有政策调整,以最新的政策为准

洛阳市各级人社系统 服务机构咨询电话

洛阳市人社局:0379-69933280	洛阳市人力资源和公共就业服务中心:0379-69933860
涧西区人社局:0379-64823667	涧西区人力资源和公共就业服务中心:0379-64823667
西工区人社局:0379-63892780	西工区人力资源和公共就业服务中心:0379-63892780
老城区人社局:0379-62322808	老城区人力资源公共服务中心:0379-62322898
瀍河区人社局:0379-63953210	瀍河区人力资源和公共就业服务中心:0379-63953210
洛龙区人社局:0379-65156616	洛龙区人力资源公共服务中心:0379-65552108
偃师区人社局:0379-67721216	偃师区人力资源管理中心:0379-67739319
孟津区人社局:0379-67917322	孟津区劳动就业服务管理中心:0379-67917678
新安县人社局:0379-65086660	新安县人才交流中心:0379-65086663
伊川县人社局:0379-68366353	伊川县人才交流中心:0379-68366368
宜阳县人社局:0379-68882127	宜阳县人才交流服务中心:0379-68882229
汝阳县人社局:0379-68236516	汝阳县人才劳务交流服务中心:0379-68236565
洛宁县人社局:0379-66233820	洛宁县公共就业和人才服务中心:0379-66281010
嵩 县人社局:0379-66310360	嵩县人力资源和公共就业服务中心:0379-66311397
栾川县人社局:0379-66831546	栾川县人才人事公共服务中心:0379-66828393
伊滨区人社局:0379-69690616	







