



齐心协力共禁塑 美丽洛阳绿长驻

洛阳市发展和改革委员会

目 录

1、河南省禁止和限制不可降解一次性塑料制品规定.....	1
2、河南省禁止和限制不可降解一次性塑料制品名录.....	8
3、不可降解一次性塑料制品的危害.....	11
4、可降解塑料是什么?.....	17
5、“禁限塑”之后，我可以用什么?	21
6、这次，我是真的要和你彻底“分手”!	24
7、快速识别生物降解塑料制品.....	28

河南省禁止和限制不可降解一次性塑料制品规定

(2023年11月30日河南省第十四届人民代表大会
常务委员会第六次会议通过)

第一条 为了防治不可降解一次性塑料制品污染，保护和改善生态环境，促进经济社会高质量发展，根据《中华人民共和国固体废物污染环境防治法》等有关法律、行政法规，结合本省实际，制定本规定。

第二条 本省行政区域内禁止、限制不可降解一次性塑料制品的生产、销售、使用及其相关活动，适用本规定。

第三条 禁止、限制不可降解一次性塑料制品实行名录管理。

名录由省人民政府制定并及时向社会公布。名录应当包含实施品类、实施地区、实施行业、完成时限等内容，实行动态调整并及时公布。

第四条 县级以上人民政府应当加强对禁止、限制不可降解一次性塑料制品工作的领导，制定支持可循环、易回收、可降解替代材料和制品产业发展的政策和措施，解决禁止、限制不可降解一次性塑料制品工作中的重大问题，并将所需经费纳入本级财政预算。

县级以上人民政府发展改革部门会同生态环境部门统筹协调禁止、限制不可降解一次性塑料制品工作。

县级以上人民政府教育、工业和信息化、财政、住房城乡建设（城市管理）、交通运输、水利、农业农村、商务、文化和旅游、卫生健康、市场监督管理、机关事务管理、邮政管理、供销合作社等部门和单位，在各自职责范围内负责禁止、限制不可降解一次性塑料制品的相关工作。

乡镇人民政府、街道办事处应当协助有关部门做好禁止、限制不可降解一次性塑料制品工作。

第五条 省人民政府工业和信息化主管部门应当会同有关部门制定可降解替代材料产业发展规

划，报省人民政府批准后实施。

县级以上人民政府及其有关部门应当支持替代材料和制品的研发、引进和推广；对替代材料和制品生产企业、废旧塑料回收利用企业给予财政资金、税收优惠、政府采购、绿色信贷、人才引进等方面的支持。

第六条 县级以上人民政府发展改革、科技、工业和信息化、农业农村、商务、市场监督管理、邮政管理等部门应当支持可循环、易回收、可降解替代材料和制品相关关键核心技术攻关和成果转化，提升产品质量和性能，降低成本，实现价格低又环保，培育有利于规范回收和循环利用、减少污染的新业态新模式。

第七条 国家机关、国有企业事业单位应当采购使用可循环、易回收、可降解替代制品。

鼓励公众使用环保布袋、纸袋及其他替代制品，减少使用不可降解一次性塑料制品。

第八条 县级以上人民政府应当采取措施，支持全生物降解农用地膜的技术创新、产品研发和示

范推广。鼓励优先使用全生物降解农用地膜。

第九条 农用薄膜生产者应当按照国家相关标准生产农用薄膜，确保产品质量。

农用薄膜销售者不得采购和销售未达到强制性国家标准的农用薄膜。

农用薄膜使用者应当在使用期限到期前捡拾收回田间的非全生物降解农用薄膜废弃物，交至回收网点或者回收工作者，不得随意弃置、掩埋或者焚烧。

第十条 县级以上人民政府农业农村主管部门负责农用薄膜使用、回收监督管理工作。

农用薄膜生产者、销售者、回收网点、废弃农用薄膜回收再利用企业或者其他组织等应当开展合作，采取多种方式，建立健全农用薄膜回收利用体系，推动废旧农用薄膜回收、处理和再利用。

第十一条 鼓励社会团体、行业组织、企业制定并执行高于行业标准、地方标准等相关技术要求的可降解替代材料和制品团体标准、企业标准。

支持可循环、易回收、可降解替代制品生产企

业向符合条件的认证机构申请产品认证。

支持建立可降解塑料制品溯源体系，推行溯源码管理和可降解塑料专用标识。

第十二条 县级以上人民政府及其有关部门、社会团体、企业事业单位、基层群众性自治组织等应当组织开展禁止、限制不可降解一次性塑料制品宣传活动，推动形成绿色生活方式。

学校和幼儿园应当开展不可降解一次性塑料制品污染防治知识普及和教育。

新闻媒体应当开展不可降解一次性塑料制品污染防治宣传，免费刊载、播放公益广告。

农贸市场、商场、仓储、物流等相关经营者应当在经营场所显著位置设置禁止、限制使用不可降解一次性塑料制品标示。

第十三条 任何单位和个人有权对违法生产、销售、使用列入禁止、限制名录的不可降解一次性塑料制品的行为进行举报。

县级以上人民政府生态环境、农业农村、商务、市场监督管理等有关部门应当建立举报受理处理

机制，将举报方式向社会公布，并及时处理举报事项。

第十四条 违反本规定第三条规定，生产、销售列入名录明令禁止的不可降解一次性塑料制品的，由县级以上人民政府市场监督管理部门责令停止生产、销售，没收违法生产、销售的产品，并处违法生产、销售产品货值金额等值以下的罚款；有违法所得的，没收违法所得；情节严重的，吊销营业执照。

第十五条 违反本规定第三条规定，在经营活动过程中使用或者提供使用列入禁止、限制名录的不可降解一次性塑料制品的，由县级以上人民政府城市管理、商务、市场监督管理、邮政管理等部门根据职责分工责令改正，并依照《中华人民共和国固体废物污染环境防治法》的有关规定予以处罚。

第十六条 在应对自然灾害、事故灾难、公共卫生事件和社会安全事件等重大突发公共事件期间，用于特定区域应急保障、物资配送、餐饮服务等的一次性塑料制品不适用本规定有关禁限规定。

第十七条 本规定自 2024 年 1 月 1 日起施行。
本规定施行后一年为过渡期，过渡期内违反本规定的不予处罚。

河南省禁止和限制不可降解 一次性塑料制品名录

序号	实施品类	细化标准	实施地区	实施行业	完成时限
1	厚度小于0.025毫米的超薄塑料购物袋	禁止生产、销售用于盛装及携提物品且厚度小于0.025毫米的超薄塑料购物袋。适用范围参照GB/T21661《塑料购物袋》标准。	全省	生产、销售主体	生效
2	厚度小于0.01毫米的聚乙烯农用地膜	禁止生产、销售以聚乙烯为主要原料制成且厚度小于0.01毫米的不可降解农用地面覆盖薄膜。适用范围和地膜厚度、力学性能指标参照GB13735《聚乙烯吹塑农用地面覆盖薄膜》标准。	全省	生产、销售主体	生效
3	一次性发泡塑料餐具	禁止生产、销售用泡沫塑料制成的一次性塑料餐具。	全省	生产、销售主体	生效
4	一次性塑料棉签	禁止生产、销售以塑料棒为基材制造的一次性棉签，不包括相关医疗器械。	全省	生产、销售主体	生效

序号	实施品类	细化标准	实施地区	实施行业	完成时限
5	含塑料微珠的日化产品	禁止生产、销售为起到磨砂、去角质、清洁等作用，有意添加粒径小于5毫米的固体塑料颗粒的淋洗类化妆品（如沐浴剂、洁面乳、磨砂膏、洗发水等）和牙膏、牙粉。	全省	生产、销售主体	生效
6	以医疗废物为原料制造塑料制品	禁止以纳入《医疗废物管理条例》《医疗废物分类目录》等管理的医疗废物为原料生产塑料制品。	全省	生产主体	生效
7	不可降解塑料	禁止提供使用用于盛装及携提物品的不可降解塑料购物袋，不包括基于卫生及食品安全目的，用于盛装散装生鲜食品、熟食、面食等商品的塑料预包装袋、连卷袋、保鲜袋等。	县级以上城市建成区	商场、超市、药店、书店、餐饮打包外卖服务、展会活动等	生效
				集贸市场	2025年底

序号	实施品类	细化标准	实施地区	实施行业	完成时限
8	一次性塑料餐具	禁止提供使用一次性不可降解塑料刀、叉、勺，不包括预包装食品使用的一次性塑料餐具。	县级以上城市的城市建成区、景区景点	餐饮堂食服务	生效
9	一次性塑料吸管	禁止提供使用用于吸饮液态食品的一次性不可降解塑料吸管，不包括牛奶、饮料等食品外包装上自带的塑料吸管。	全省	餐饮行业	生效
10	宾馆、酒店一次性塑料用品	不得主动提供一次性塑料用品。	全省	旅游星级饭店	生效
			全省	宾馆、酒店、民宿	2025年底
11	快递塑料包装	禁止使用不可降解的塑料包装袋、一次性塑料编织袋等。	郑州市 洛阳市 濮阳市 许昌市	邮政快递网点	生效
		禁止使用不可降解的塑料包装袋、塑料胶带、一次性塑料编织袋等。	全省		2025年底

不可降解一次性塑料制品的危害

不可降解塑料结构稳定，不易被天然微生物菌降解，在自然环境中长期不分离，有些塑料能过1000年仍不腐烂。不可降解塑料对环境的危害有很大的即时性和潜在性，随着数量的增多，对生态环境存在着毁灭性的破坏，对人体健康构成极大的威胁。

1、一次性塑料对人体的危害：

2022年，南京医科大学/南京大学研究团队成果显示：炎症性肠病患者样本中的微塑料含量是健康人的1.5倍。这意味着微塑料在肠道中堆积，可能导致炎症发生或者加重了炎症的病情。

近些年来，各国的研究团队先后在人体血液、胎盘、母乳等地方都检测到了微塑料的成分，塑料已经完全包围了人类！

比如广泛用于塑料制品中的邻苯二甲酸酯，就可能对内分泌系统产生干扰，与生殖系统、神经发

育和免疫功能的异常有关。用于生产塑料制品（如塑料瓶、食品罐头内衬）和树脂的双酚 A 也可能导致生殖问题、心血管疾病、肥胖和慢性疾病。

人体中含量最多的 PET 被认为是相对安全的塑料材料。它在食品和饮料包装中的使用经过严格的监管和测试，以确保其不会对食品的安全性和卫生性产生负面影响。然而，当 PET 受到高温或长时间暴露于紫外线等条件下，同样可能会释放出微量的化学物质。虽然科学界认为这种化学物质的风险较低，但长期暴露和高浓度的情况下，仍然可能会产生健康风险。

还有比如常见的塑料餐具，有些含有聚苯乙烯，在 60 摄氏度的高温下会释放出致癌物质。如果人们长期使用它，并摄入过量的致癌物质苯，他们的身体可能会受到损害。另外，便宜的塑料餐具含有工业碳酸钙，工业碳酸钙含有对人体有害的重金属铅。

过量的铅摄入会影响大脑的中枢神经系统，同时，肾脏也会受到损害。对于孩子来说，铅是潜伏

在塑料餐具中的杀手。摄入过多，严重时会影响孩子的智力发育、身体发育和言语表达能力。为了孩子的健康，建议尽量少用塑料餐具。

2、一次性塑料制品对环境的危害：

塑料制品的生命周期异常长，往往需要几十年甚至上百年才能自然分解。因此，大量的塑料废弃物积累在土地和海洋中，形成了严重的污染问题。

根据《自然》杂志的研究，估计每年约有 100 万只海鸟死于误食塑料垃圾。每年约有 10000 只海龟因误食或缠绕在塑料垃圾中而死亡。此外诸如海豹、海豚等生物也常常被发现因塑料垃圾而死亡，包括各种渔网鱼线等塑料垃圾缠绕窒息死亡和误食塑料造成内部损伤等问题。

随着人类的探索，我们已经在最高点珠穆朗玛峰顶、最低点马里亚纳海沟等地方都检测到了微塑料的存在，全世界最隐秘的角落已经“沦陷”，塑料污染已经遍及全世界。

3、一次性塑料对农业、粮食安全的影响：

农业活动中，塑料正在以惊人的速度渗入世界

各地的农业土壤中。

塑料被广泛应用于农业，如种子的塑料包衣、用于调节土壤温度并防止杂草生长的塑料保护膜等。人们还特意将塑料添加到生物固体肥料中，喷洒在田地里，而且使用塑料制的灌溉管、灌溉水袋或灌溉瓶。

随着时间的推移，大块的塑料会分解为小于 5 毫米长的碎片（小于 5 毫米的塑料碎片被称为微塑料），并渗入土壤。我国每年有 20 万 ~ 30 万吨不能降解的残膜遗留在农田中，高浓度微塑料会显著影响土壤有机氮、可溶性有机碳、有机磷含量，同时，微塑料的存在会破坏土壤结构的完整性，改变土壤团聚体、粒径结构、孔隙度等。进一步导致土壤板结、土壤透气性下降，蓄水能力降低，影响农作物对水肥的吸收，并在不同程度地抑制了农作物的生长发育，造成农作物减产，使耕地劣化。

4、中国环境治理压力下，发展可降解塑料刻不容缓。

在中国环境治理压力日益增加的背景下，塑料

污染问题已成为亟待解决的环境挑战。传统塑料由于其难以降解的特性，在使用后会长时间残留在环境中，造成严重的生态破坏。塑料在多个应用领域中广泛使用，导致了大量的塑料污染，据统计，在一次性餐具和塑料袋的使用中，一年就产生了 150 万吨和 180 万吨的塑料污染量，农用地膜的污染量也达到了 145 万吨。如此大规模的塑料废弃物不仅对环境构成了巨大威胁，也对国家的环境治理能力提出了严峻挑战，在中国作为全球最大塑料生产和消费国的背景下，减少塑料污染已成为刻不容缓的任务。

5、减少危害，我们应该怎么做？

（1）减少使用塑料制品

尽可能地减少使用一次性塑料制品，如塑料袋、餐具和吸管等。可以选择使用可重复使用的生活用品，如购物袋、水壶和餐具。

（2）垃圾分类和回收

垃圾分类和回收是减少塑料垃圾产生的有效方式。将生活垃圾分类，回收可回收物，减少塑料

垃圾的产生，并将塑料垃圾回收处理。

（3）推广绿色能源和可持续发展

随着可持续发展理念的不断推广，绿色能源逐渐成为了人们的首选。使用绿色能源或可再生能源可以减少对非可再生资源的依赖，减少相关生产和消费环节中的塑料使用。

可降解塑料是什么？

听到可降解塑料，你是不是还一头雾水？什么是可降解？可降解安全吗？关于可降解塑料，你了解的信息都在这里！

什么是可降解塑料？

可降解塑料指在特定情景下或自然环境中完全降解为二氧化碳、甲烷、水、矿化无机盐等环境无害物。

作为一种新型的高分子材料，可降解塑料包括很多种类型，技术路线也在不断发展中。

◆从原料看，可降解塑料既可以来自于石化原料，也可以来自于生物质材料。

◆从降解机理看，可降解塑料包括生物降解、光降解、氧化降解等。

◆从降解效果看，又可分为“全”降解和“部分”

降解。

这么多种可降解塑料，哪一种才是消费者应该优先选择使用的呢？

要优先选择“全”降解，并且降解产物对环境无害的哦！

具体来说

降解为：二氧化碳或/和甲烷、水、矿化无机盐以及微生物死体等。

目前，市场上技术路线较为成熟、产业链基础较好、标准检测体系较为完备的主要是全生物降解塑料。

“全”生物降解=100%降解吗？

不是哦！

从降解比例而言，依据 GB/T19277.1、19277.2、19276.1、19276.2、28206 等检测方法，生物降解塑料的生物降解率应达到 90%以上。生物降解率达到 90%以上即认为是“全”降解，是因为在堆肥、土壤等环境条件中发生降解时，生物降解塑料所含有机

碳有一小部分(小于 10%)变成了生物死体或矿化无机盐。

全生物降解塑料只能在堆肥条件下降解吗?

堆肥只是生物降解塑料发生降解的情景之一!

多数生物降解塑料在土壤、淡水或海水等自然环境中, 温湿度合适条件下, 都会发生降解而最终被微生物完全分解成环境无害物质。

◆如 PBAT、PCL、PHA 等材料在土壤、海水等条件适宜的情况下, 最快可在六个月时间内降解完全。

◆PLA 材料在土壤、海水等自然环境中也能发生降解。

全生物降解塑料会在使用过程中降解掉吗?

放心, 不会的!

可降解塑料的降解条件包括光、氧、热、水、生物与微生物等多种因素, 尤其是微生物必不可少。而在日常使用中这些因素不会同时得到满足,

因此是不会降解的。

可降解塑料和生物基塑料可以划等号吗？

“可降解”塑料≠生物基塑料

“可降解”塑料：更多地是从环境污染治理角度出发，考虑材料或制品使用废弃后进入垃圾处置系统或泄漏到环境中后，能否完全降解，且对环境无害或者说不会对环境造成污染。

生物基塑料：更多地是从材料原料来源角度出发，利用生物质等可再生资源来制造材料或制品，以节约化石资源的使用。

“禁限塑”之后，我可以用什么？

2023年11月30日，河南省第十四届人民代表大会常务委员会第六次会议通过《河南省禁止和限制不可降解一次性塑料制品规定》。让我们一起来看看“禁限塑”政策下，市场上有哪些替代产品吧。

1、有什么替代产品吗？

当然有！

行业企业已经开始积极行动，形成了一批切实可行的替代方案。

主要场景：

商场、超市、餐馆、茶饮

主要品类：

一次性塑料袋替代品：自备购物袋、纸质购物袋、无纺布环保购物袋、牛皮纸包裹、可降解塑料购物袋

一次性塑料吸管替代品：自带饮嘴的杯盖、可降解塑料吸管、纸吸管

一次性塑料刀叉勺替代品：可重复使用的刀叉勺、竹木刀叉勺、可降解塑料刀叉勺

2、替代产品的产能怎么样？

产能可以满足消费需求！

从需求看

据不完全统计，2020 年全国一次性塑料袋、一次性塑料吸管、一次性塑料刀叉勺等塑料制品的年消费量约 30 万吨

从供给看

无纺布、纸、竹木等替代品的原料充足可降解塑料的年供应量约有 40 万吨

同时，我们也积极呼吁：在相关企业努力为消费者提供优质替代产品的同时，也呼吁广大消费者共同参与到塑料污染治理中。

少用一次性塑料制品，共同践行绿色生活方式！

3、这些替代产品环保吗？

这些替代产品环保哦！

可降解塑料制品——降解为二氧化碳、微生物有机死体、矿化无机盐，降解物对环境无害。

环保布袋——经久耐用，可循环多次使用，不容易向环境泄露；

纸袋——可以实现多次使用，都属于环保袋，对环境无害；

竹纤维制品——原料是竹材、秸秆，纯天然材料、可降解、降解物对环境无害。

4、替代产品价格怎么样？

纸质、竹制、生物降解塑料制品和传统普通塑料制品相比，相对价格是传统塑料的 2-3 倍。

但是他们的零售单价不高，且未来随着技术进步和产能扩大，价格会逐步下降。

这次，我是真的要和你彻底“分手”！

是时候彻底说分手了！

分手理由“五宗罪”

1、坐吃山空

释义：塑料袋“胃口”太大，不断掏空不可再生的石油等资源。

全球平均每一分钟消耗 100 万个塑料袋；

全球每年塑料总消费量 4 亿吨，中国消费超 6000 万吨；

我国是全球最大的塑料生产国，有 283 万家塑料制品相关企业；

我国塑料袋年使用量超过 400 万吨(截至 2019 年)；

每天使用塑料袋约 30 亿个，其中 10 亿个仅用于买菜。

100 亿个塑料袋=消耗石油约 90 万吨，可供约

42 万辆汽车行驶一年=消耗标准煤约 127 万吨=增加二氧化碳排放约 300 万吨。

2、始乱终弃

释义：使用后胡乱丢弃的塑料袋造成沉重的环境污染。

塑料袋的主要成份是：聚乙烯、聚丙烯、聚氯乙烯等，很多成份被吸收后会损伤人的神经系统、肝脏和肾脏。塑料燃烧时，释放的烟雾含有大量的致癌化合物。

全球每年产生将近 3 亿吨的塑料垃圾，其中：

1300 万吨左右进入海洋

每年超 10 万只海洋动物因塑料袋缠住或误食塑料制品而死亡。

3、顽固不化

释义：塑料袋原料分子结构非常稳固难以被天然降解。

塑料袋的原料系高分子化合物，结构稳定不易被天然微生物菌降解，自然腐烂需要 200-1000 年。

常用的垃圾处理方式是“填埋”

中国三分之二以上的城市被垃圾填埋区包围，四分之一的城市已没有合适场所堆放垃圾。

垃圾堆存累计侵占土地 80 万亩，城市每年因垃圾造成的资源损失价值超过 200 亿元，废塑料袋混在土地中，会造成土壤板结，极大影响农业生产。

4、好吃懒做

释义：“衣来伸手、饭来张口”的宅生活催生大量外卖快递塑料垃圾。

2018 年始，塑料垃圾的战场悄悄转移到了互联网，以某外卖平台为例：

四亿用户

每人每月订餐 2 次 × 平均用 3 个餐盒 + 1 个塑料袋 = 每年会产生 144 亿个餐盒垃圾和消耗 48 亿个塑料袋。

5、一无适处

释义：塑料袋剩余价值低，缺乏合适的回收处理方式。

不可降解，无法做成聚酯纤维

清洁难度大，分解过程中可能会堵住回收流水线

分解杂质多，回收成本高

看看隔壁：

同为塑料制品，塑料瓶的回收利用率就高得多，可以用来做成聚酯纤维、纺布等。

流程：

回收—粉碎—烧碱浸泡—搅拌—烤化—压丝—聚股—加热拉伸打碎成轻飘飘的软毛—成为服装材料

分手我们是认真的！

快速识别生物降解塑料制品

如何快速识别生物降解塑料制品？

一是看产品标准。

国家已经出台了 GB/T 38082-2019《生物降解塑料购物袋》、GB/T 18006.3-2020《一次性可降解餐饮具通用技术要求》等标准。如果我们购买了这些产品可以查看是否印有这些国家标准。

二是看标识。

通过标识就可以很直观地、很容易地区分是否为生物降解塑料制品。

示例图：



三是看标签。

目前，市面上常用的生物降解塑料的材质通常为聚乳酸（PLA）、聚己二酸/对苯二甲酸丁二醇酯（PBAT）或是 PLA+PBAT+淀粉（St）。我们可以看购买的可降解塑料制品的产品，或产品的标签，或外包装或说明书上有关材质标识，像 PLA、PBAT、PBS、PCL、PGA、PHA、PHB、PHBV、PPC 等，或者是这些材料的共混物，如 PBAT+PLA 等。

四是看手感

与传统塑料袋相比，生物降解塑料袋具有柔软、耐磨、可折叠、质感好的特点。

常见示例：

(1) 塑料购物袋类



(2) 刀叉勺类



(3) 塑料吸管



